

20-08-2020
Rosarium Amsterdam

SUMMERSCHOOL 2020

Zingeving



VOORZITTER:
PROF. DR. WITTE
HOOGENDIJK

Na het succes van de afgelopen vier edities van de Summerschool attenderen wij u graag op donderdag 20 augustus 2020, de datum van de vijfde Summerschool, met als thema 'Zingeving in de GGZ'. Zeker in deze tijd een onderwerp dat aandacht behoeft, zowel binnen als buiten de GGZ. Maar liefst zes experts (zie onder) belichten dit onderwerp vanuit verschillende hoeken en bieden u praktische handvatten voor het nieuwe behandel seizoen.

Gedachte achter het thema, toegelicht door voorzitter en tevens spreker Prof. dr. Witte Hoogendijk:

De zin van het leven. In de psychiatrische praktijk staan we er weinig bij stil. Het is niet een expliciet onderdeel van de (speciale) anamnese en niet van het psychiatrisch onderzoek.

Toch speelt het bij verschillende ziektebeelden een cruciale rol. Enkele voorbeelden:

- *Bij **depressie** wordt de zin van het leven niet meer herkend, men heeft geen toekomstperspectief, een laag zelfgevoel en een lage dunk van de betekenis van de eigen persoon/prestaties voor de omgeving. Bij een psychotische depressie bestaat er zelfs het idee dat de wereld beter af is zonder hem, nihilisme.*
- *Bij **suïcidaliteit** (ook zonder depressie) staat de uitzichtloosheid, wanhoop en moedeloosheid op de voorgrond. Men ziet niet alleen geen zin van het leven, maar heeft ook geen zin meer in het leven.*
- *Bij **psychose** kan de perceptie van en de gedachten over zin van het leven los komen van de realiteit. Wanneer je er van overtuigd bent dat je huis bevolkt is met demonen die jou dood willen, verdwijnt op een gegeven moment ook de zin van het leven achter de horizon.*

- Bij **chronische ernstige psychiatrische aandoeningen** (persoonlijkheidsstoornissen, autisme, psychose, depressie, dwang) kan men in een sociaal isolement geraken en dakloos worden. Hierbij wordt de zin van het leven maatschappelijk beperkt.
- Bij **verslaving** kan het leven geheel in het teken van de verslaving en het betreffende middel komen te staan. Het middel is dan nog de enige zin van het leven.
- Bij een **euthanasie** wens lijkt er een weloverwogen eindoordeel te zijn dat het eigen leven geen zin meer heeft.

Tijdens deze Summerschool bieden we concrete suggesties die psychiaters en andere hulpverleners de patiënt kunnen bieden om hier beter mee om te gaan.

Opnieuw zal deze zomerse nascholing plaatsvinden in het **Rosarium Amsterdam**, gelegen aan het Amstelpark*.

Verzekert uzelf van een plek en schrijf u in via:

www.benecke.nl/summerschool2020

Wij verwelkomen u graag!

Sprekerscast



*Uiteraard houden we ons wat betreft de locatie aan de richtlijnen vanuit de overheid. Wat inhoudt dat er max. 100 deelnemers deel zullen nemen en hierbij rekening gehouden wordt met de 1,5 meter afstand van elkaar.